



PILATES · YOGA

horarios *de clases*



SADHANA
PILATES Y YOGA

pilates mat

lunes

•18:00 •19:00 •20:00

miércoles

•10:00 •19:00 •20:00

martes y jueves

•10:00 •11:00

•19:00 •20:00 •21:00



hatha yoga

viernes

•17:00

•19:15

